

Workshop

Was Sie schon immer übers Frausein wissen wollten ... Die Wieder-Entdeckung der Urweiblichkeit

mit Andrea Riemer



„Irgendwie habe ich das Gefühl, mein Frausein verloren zu haben.“ Wie oft höre ich den Satz von Frauen, die wahrlich mitten im Leben stehen. Ich frage dann immer wieder *„Was heißt denn ‚Frausein‘ für Sie/Dich?“* Meistens erhalte ich dann verlegene Antworten und blicke in staunende Gesichter ganz wundervoller Frauen, die sich selbst ein wenig verloren und vergessen haben – in diesen wahrlich starken Veränderungszeiten. Gleichzeitig gibt es eine breite Sehnsucht, das Frausein wieder zu entdecken, die Vielfalt des Weiblichen kennenzulernen und Anregungen zu erhalten, das Weibliche zu leben und harmonisch mit dem Männlichen zu verbinden. Jeder Mensch trägt ja beide große Energiequalitäten in sich. Die Transformationszeit ist Impuls, sich mit der Weiblichkeit näher zu beschäftigen und sie in sich mehr und mehr zu einem Ausgleich zu bringen. Diese Balance ist Voraussetzung für ein Leben, das Gesundheit, Wohlbefinden und Glück umfasst.

Der Workshop ist eine Einladung, den Spuren der Urweiblichkeit neugierig-forschend zu folgen und sich inspirieren zu lassen. Altes Wissen wieder entdecken (wie z.B. warum kam es zur Trennung zwischen Männlichen und Weiblichen und welche Folgen hat das für uns als Mensch), sich sicher in der jeweils aktuellen Zeitqualität bewegen, auch die männlichen Qualitäten in sich zu erkennen und als Gegenüber bewusst wahrzunehmen und auch konkret zu leben. Zuhören, Neues erfahren, diskutieren, Meinungen austauschen und mit Übungen verbinden, die auch im Alltag halten; vor allem, bei sich als Frau anzukommen und Freude dabei zu empfinden ... mit Humor, der natürlich nicht zu kurz kommt – all das und mehr bietet dieser Workshop.

Gemeinsam Klischees sprengen - neue Horizonte eröffnen - Umsetzen und Leben des Erfahrenen.

Andrea Riemer ist langjährige und erfolgreiche Buchautorin und Vortragende im Ratgeberbereich für Führungskräfte. Zudem ist sie auch immer wieder künstlerisch mit Lesungskonzerten und Performances und mit einer eigenen Radiosendung präsent. Diese Vielfalt, Neugierde und Offenheit führten Andrea vor etwa 10 Jahren auf eine Entdeckungsreise zu ihrem eigenen Ursinn des Weiblichen, einer Reise voll Überraschungen, voll Höhen und Tiefen. Mittlerweile hat sie reichliche Erkenntnisse, die sie immer wieder mit Frauen aus allen Altersgruppen teilt und damit zum Leben derselben einlädt.

Datum: 29.9.2018, 14.00 bis 18.00 Uhr.

Ort: Rosenheim: InSense GmbH, Sabine Wilhelm, Hohenzollernstraße 1, 83022 Rosenheim.

TeilnehmerInnenzahl: bis zu 18; mindestens 4. **Zielgruppe:** Der Workshop spricht sowohl Frauen an, die am Beginn ihres Selbsterkenntnisweges stehen, als auch Frauen, die sich bereits auf ihrem Weg befinden und ihr Frausein noch stärker herausfinden wollen.

Kosten: € 270,-- p.P. inkl. Ust (dies inkludiert die Workshopkosten und die Verpflegung während des Workshops); exklusive all-fälliger Reise- und Aufenthaltskosten je Teilnehmerin. **Anmeldung und Zahlungsabwicklung:** office@andrea-riemer.de.

Anmeldung: ab sofort. **Anmeldeschluss:** 5.9.2018